

Communiqué de presse – 02/04/2025

Atmo Nouvelle-Aquitaine lance un nouvel indice pollen

Aujourd'hui, près d'1 Français sur 3 est concerné par les allergies aux pollens. Pour mieux informer les personnes allergiques et les professionnels de santé, Atmo France et les Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air (AASQA) lancent l'indice pollen. Atmo Nouvelle-Aquitaine, aux côtés de LIG'AIR, est à l'origine de ce projet innovant, qui repose sur [une modélisation basée sur l'Intelligence Artificielle](#). Cet indice prévoit la présence de pollens à l'échelle des communes.



Une prévision quotidienne à l'échelle de la commune

Ce nouvel indice, conçu grâce à l'intelligence artificielle, se base sur des modèles statistiques, des mesures de pollens, des prévisions météo et des données issues de la plateforme européennes Copernicus (programme de l'Union européenne pour l'observation de la Terre).

Cet indice pollen est mis à jour quotidiennement pour donner une prévision à l'échelle de la commune. Celle-ci est disponible pour le jour même et le lendemain, pour **6 espèces de pollens : ambroisie, aulne, armoise, bouleau, graminées, olivier**. Au fur et à mesure, de nouvelles espèces viendront compléter cette surveillance des pollens.

Avec ces informations, les personnes allergiques peuvent anticiper les crises, les professionnels de santé prévenir et adapter le suivi de leurs patients afin d'améliorer leur qualité de vie. Pour cela, **une échelle de 6 seuils, allant de « très faible » à « extrêmement mauvais »**, permet de donner une indication de la quantité de pollens présents dans l'air.



Indisponible



Très faible



Faible



Modéré



Élevé



Très
élevé



Extrêmement
élevé

En savoir +
sur la conception de l'indice pollen

Les bons gestes en cas d'allergie aux pollens



Je rince mes cheveux le soir, car le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.



J'aère au moins 10 min par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil, car l'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.



J'évite d'aggraver mes symptômes en m'exposant à d'autres substances irritantes ou allergisantes (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies...).



J'évite les activités extérieures, elles entraînent une sur-exposition aux pollens (tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives...). En cas de nécessité, je privilégie la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque.



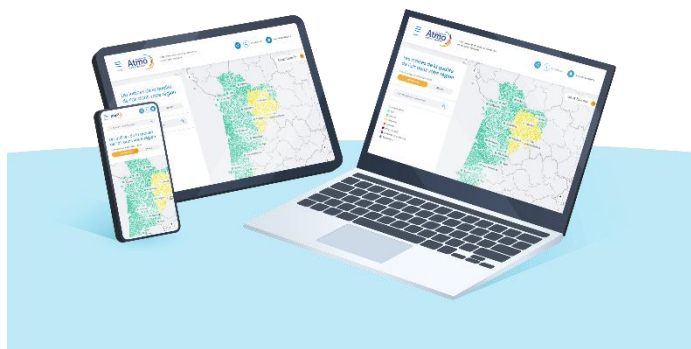
J'évite de faire sécher le linge à l'extérieur, car le pollen se dépose sur le linge humide.



En cas de déplacement en voiture, je garde les vitres fermées.

Abonnez-vous au bulletin quotidien
indice ATMO & Pollen sur

www.atmo-nouvelleaquitaine.org



UN ANCRAGE TERRITORIAL POUR UNE MISSION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Atmo Nouvelle-Aquitaine est une Association Agréée de Surveillance de la Qualité de l'Air (AASQA). Elle est membre de la Fédération Atmo France, qui réunit toutes les AASQA. Ces observatoires régionaux surveillent les concentrations dans l'air des polluants réglementés et évaluent l'exposition de la population à la pollution.

CONTACT

Atmo Nouvelle-Aquitaine

Julie Gault

Tél. : 06 66 33 07 56 -communication@atmo-na.org
www.atmo-nouvelleaquitaine.org