

LES POLLUANTS MESURÉS

L'air que nous respirons contient de nombreux polluants provenant de sources diverses. Atmo Nouvelle-Aquitaine mesure une vingtaine de ces polluants, dont les effets sur la santé et l'environnement sont reconnus.

Les sources humaines

Transports, agriculture, chauffage, incinération des déchets, industrie, solvants...

Les sources naturelles

Poussières désertiques, foudre, plantes, volcans, érosion des roches, incendie...

Les principaux polluants

Les particules en suspension et fines (PM10 et PM2,5)

sont des matières microscopiques en suspension dans l'air qui proviennent de la combustion industrielle ou domestique, du transport routier ou de sources naturelles (volcan, érosion...).

Les oxydes d'azote (NO et NO₂)

sont des gaz issus de la combustion de combustibles fossiles (charbon, fioul, essence...).

L'ozone (O₃)

est un gaz issu des réactions chimiques, sous l'effet du soleil, entre plusieurs polluants comme les oxydes d'azote et les composés organiques volatils.

Le dioxyde de soufre (SO₂)

est un gaz qui provient de la combustion de combustibles fossiles (fioul, charbon, lignite, gazole...) contenant des éléments soufrés.

LES AUTRES POLLUANTS SUIVIS

- Le monoxyde de carbone (CO).
- Les métaux lourds.
- Les Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques (HAP).
- Les Composés Organiques Volatils (COV).

L'ETUDE DES PROBLÉMATIQUES ÉMÉRGENTES

Au-delà de la surveillance réglementaire, Atmo Nouvelle-Aquitaine s'investit dans la mesure de polluants non encore réglementés mais pour lesquels un impact sur la santé ou sur la qualité de vie est suspecté ou avéré.

Pesticides, pollens, odeurs, particules ultra-fines, air intérieur sont autant de problématiques émergentes étudiées par l'observatoire.



LE SAVIEZ-VOUS ?

> POLLENS

J'aère la maison avant 10h et après 19h en période pollinique.

> PESTICIDES

Au jardin, pour éviter les phytosanitaires, je choisis le désherbage mécanique, thermique ou manuel.

> AIR INTÉRIEUR

La combustion des bougies et de l'encens dégage du monoxyde de carbone, très toxique, et d'autres produits nocifs.



QUE FAIT ATMO NOUVELLE-AQUITAINE AVEC L'APPUI DE SES PARTENAIRES ?

> POLLENS

12 capteurs et un pollinarium sentinelle® surveillent les **pollens allergisants** en Nouvelle-Aquitaine.

> PESTICIDES

Atmo Nouvelle-Aquitaine étudie les **pesticides** présents dans l'air depuis plus de 15 ans.

> AIR INTÉRIEUR

Atmo Nouvelle-Aquitaine est accrédité pour la mesure de la **qualité de l'air intérieur** dans les établissements publics accueillant des enfants.



LE DISPOSITIF DE SURVEILLANCE

Surveiller la qualité de l'air 24h/24



Étudier pour améliorer les connaissances



Cartographier et prévoir la pollution atmosphérique

Atmo Nouvelle-Aquitaine utilise des outils numériques de modélisation permettant de simuler la dispersion des polluants dans l'air à partir des données d'émissions. La modélisation permet d'obtenir une information sur la qualité de l'air en tout point du territoire.



LES CHIFFRES CLÉS

9 agglomérations couvertes par de la modélisation haute résolution.

L'air de plus de **5,8 millions** d'habitants surveillé.

Un territoire de **84 000** km².



INFORMEZ-VOUS SUR LA QUALITÉ DE L'AIR



Au quotidien

recevez les bulletins de l'air (prévisions, infos pollens, actualités) par e-mail,



En cas de pic de pollution

recevez les alertes pollution de votre département par SMS ou e-mail,



Pour aller plus loin

suivez l'actualité de l'air, les bons gestes, consultez nos rapports d'étude sur notre site Web et sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter...).



 @Atmo_na

 facebook.com/AtmoNouvelleAquitaine



LES EFFETS DE LA POLLUTION DE L'AIR SUR LA SANTÉ

Pathologies respiratoires

Asthme, toux, rhinites, bronchites, bronchiolites chez les enfants, souffle court, douleur thoracique, cancer des poumons, infections pulmonaires...



Autres pathologies

Maux de tête, irritations oculaires, dégradation des défenses de l'organisme, affection du système nerveux et/ou des fonctions rénales, hépatiques...

Pathologies cardio-vasculaires

Infarctus du myocarde, accidents vasculaires cérébraux, angine de poitrine...



Pathologies du système reproducteur

Baisse de la fertilité masculine, augmentation de la mortalité intra-utérine, naissances prématurées...



LES CHIFFRES CLÉS

48 000 décès prématurés seraient attribuables à l'exposition aux particules fines chaque année en France.

La pollution de l'air coûte chaque année en France **100 milliards** d'euros soit

1300 € par habitant.

Les maladies les plus coûteuses :

- Asthme.
- Bronchite aiguë.
- Bronchite chronique.
- Broncho-pneumopathie chronique obstructive.
- Cancer des voies respiratoires (poumon).

LES EFFETS DE LA POLLUTION SUR L'ENVIRONNEMENT

Dégradation du bâti

Dégradation de la pierre, oxydation et corrosion des bâtiments et monuments, effet de noircissement des façades...



Contamination des sols et de l'eau

Pesticides, dépérissement des sols, eutrophisation...



Altération des végétaux et de la biodiversité

Nécroses foliaires, ralentissement de la croissance, diminution de la photosynthèse, réduction du rendement des cultures, perturbation de la chaîne alimentaire...



Pluies acides

Acidification des écosystèmes, détérioration des sols et du bâti...

IMPACTS SUR L'ENVIRONNEMENT GLOBAL

La pollution de l'air participe :

➤ Réchauffement / Refroidissement de l'atmosphère (Particules-ozone).

➤ Formation de gaz à effet de serre (COV-ozone).

AGIR EN CAS D'ÉPISODE DE POLLUTION

- 1 Je m'informe :** Atmo Nouvelle-Aquitaine met gratuitement à votre disposition de nombreux outils pour connaître les indices de pollution, les prévisions et les alertes en cas de pic.
- 2 J'évite de pratiquer une activité physique intense** lors d'un pic de pollution ; un sportif en action respire de 5 à 15 fois plus d'air qu'au repos.
- 3 Je limite le contact avec d'autres irritants comme le tabac,** les solvants (vernis, colles, produits ménagers...), les peintures, les insecticides...
- 4 Je respecte toujours mon traitement médical,** ou je veille à ce qu'il soit bien suivi, par les enfants et les personnes âgées en particulier.
- 5 Je limite l'usage de la voiture** et des appareils de chauffage / climatisation.

2 niveaux de pollution

Le niveau d'information et de recommandations :

diffusion d'informations à destination des personnes sensibles et vulnérables et de recommandations pour réduire certaines émissions.

Le niveau d'alerte :

diffusion d'informations à toute la population et intervention de mesures d'urgence.



SUIVEZ LES ALERTES POLLUTION GRATUITEMENT



Par e-mail.



Par SMS.



Abonnement gratuit sur
www.atmo-nouvelleaquitaine.org



Sur les réseaux sociaux
Facebook et Twitter.



AGIR AU QUOTIDIEN

- 1 Je privilégie les modes de déplacement les moins polluants :** marche, vélo, transport en commun, covoiturage...
- 2 Je coupe le moteur de ma voiture** lors d'arrêts, même brefs.
- 3 J'adopte une conduite souple et je limite ma vitesse :** une conduite agressive entraîne une surconsommation de 30 à 40%.
- 4 Je choisis un système de chauffage performant :** par exemple, pour le chauffage au bois, j'opte pour un matériel labellisé « Flamme Verte 5* » ou mieux.
- 5 Je ne brûle pas mes déchets verts,** c'est interdit ! Brûler 50 kg de déchets verts émet autant de poussières que 18 000 km parcourus en voiture.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une voiture est inutilisée en moyenne
> **95% du temps.** Pourquoi ne pas la partager avec d'autres personnes ?

J'aère mon domicile
> **10mn tôt le matin et tard le soir.**

Un vieil insert émet
> **80 fois plus** de particules qu'un poêle performant flamme verte 5*.



S'INFORMER AU QUOTIDIEN



Par e-mail chaque jour.



En page d'accueil du site
www.atmo-nouvelleaquitaine.org



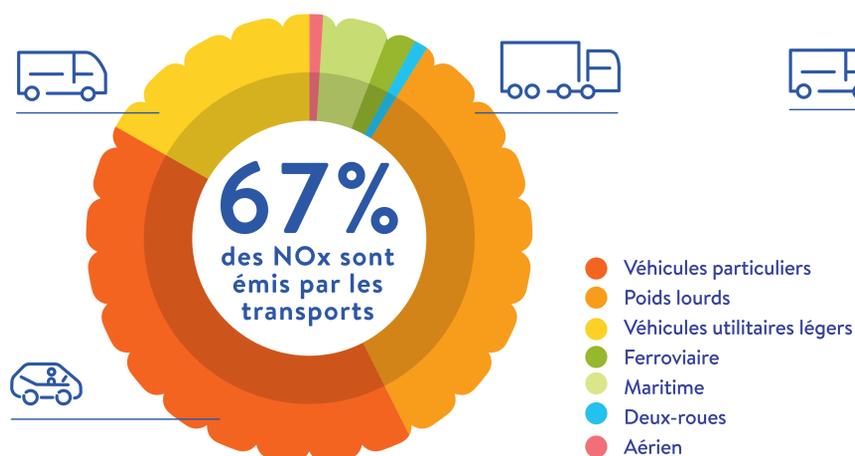
Sur les sites et blogs référents à travers le Widget « Mon air ».



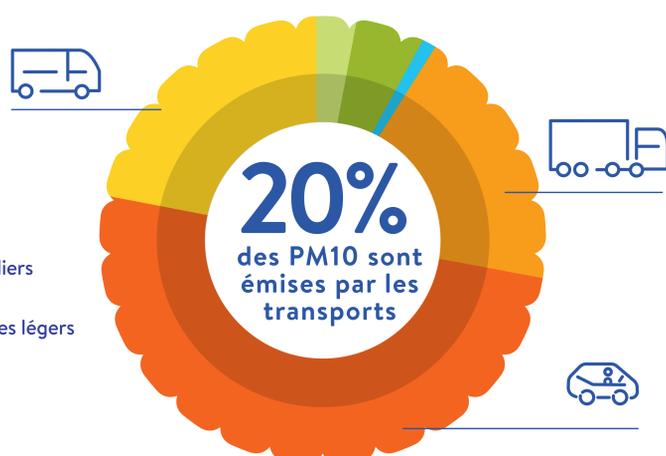
AGIR SUR LES TRANSPORTS

En ville, la voiture est le moyen de transport préféré de 65% des Français. Elle constitue aussi la principale source de pollution dans les agglomérations urbaines. En Nouvelle-Aquitaine, le trafic automobile est ainsi responsable à lui seul de la majeure partie des émissions d'oxydes d'azote (NOx) et de 20% des émissions de particules (PM10 et PM2,5).

NOx



PM10



Source : inventaire Icare d'Atmo Nouvelle-Aquitaine, année 2014 v3.2.1_rev1.

Les solutions pour limiter la pollution

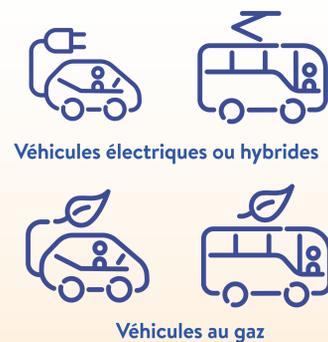
1 Favoriser les mobilités actives.



2 Partager votre véhicule.



3 Favoriser les énergies durables.



LE SAVIEZ-VOUS ?

0,25€/km

En entreprise c'est le montant de l'indemnité vélo à laquelle vous avez peut-être droit pour vos trajets domicile-travail.

1 500€/an

C'est l'économie réalisée pour un trajet de 20 km réalisé en covoiturage.

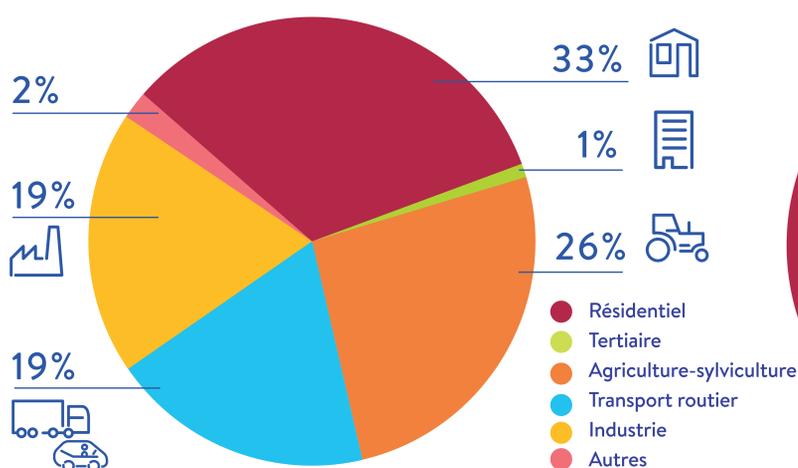
8 500€

C'est le montant maximal de prime au renouvellement pour la conversion d'un vieux véhicule diesel en véhicule électrique auquel vous avez droit.

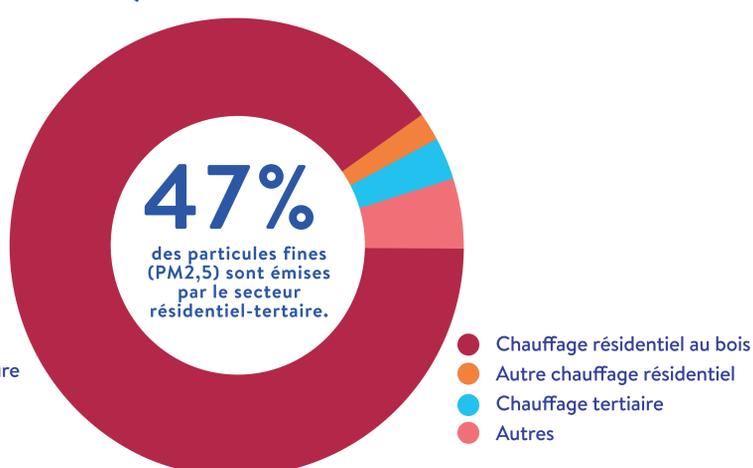
AGIR SUR LES USAGES DOMESTIQUES

En Nouvelle-Aquitaine, le secteur domestique est la première source d'émissions de particules PM10 et PM2,5 et de composés organiques volatils non méthaniques (COVnM).

PM10



PM2,5



Le résidentiel-tertiaire est le secteur d'activité qui émet le plus de particules fines (PM10).

Source : inventaire Icare d'Atmo Nouvelle-Aquitaine, année 2014 v3.2.1_rev1.

Chauffage au bois

Cheminées à foyer ouvert, poêles et inserts anciens contribuent à certains épisodes de pollution.

Éviter de les utiliser en chauffage d'agrément pendant les épisodes de pollution hivernaux.

Les solutions pour bien se chauffer au bois

1 Choisir un appareil à haut rendement labellisé flamme verte.



2 Optimiser l'usage du chauffage.



Allumer correctement le feu (allume-feu, petits chargements...).



Ne pas surchauffer.

3 Utiliser un combustible adapté.



Favoriser les feuillus (chêne, érable, bouleau...).



Ne pas brûler de résineux ou déchets ménagers (plastique, bois traité...).



Toujours utiliser un bois propre et sec.



Bien entretenir son appareil de chauffage (avant et en cours de saison de chauffe).



LE SAVIEZ-VOUS ?



Brûlage des déchets verts : une autre source de pollution importante !

Brûler 50 kg de déchets verts = **18 000 km** parcourus en voiture

20° c'est la température optimale à l'intérieur d'un logement.

33 à 50 cm

C'est la taille idéale d'une bûche pour optimiser la combustion.

30 fois moins

de particules sont émises par un appareil fermé récent par rapport à une cheminée ouverte.

BIEN VIVRE AVEC MON ALLERGIE AUX POLLENS

Vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants ?

Crises
d'éternuement



Yeux rouges,
qui démangent
ou qui larmoient



Nez qui gratte,
parfois bouché
ou qui coule
clair



En association
éventuelle avec une
respiration sifflante
ou une toux



**Demandez conseil à un professionnel
de santé** (médecin généraliste, allergologue, pharmacien...)

pour bénéficier d'une prise en charge adaptée et
connaître les gestes de prévention à adopter.



Les bons gestes À la maison



Je rince mes cheveux le soir, car le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.



J'aère au moins 10 min par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil, car l'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.



J'évite d'aggraver mes symptômes en m'exposant à d'autres substances irritantes ou allergisantes (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies...).

Dehors



J'évite les activités extérieures, entraînant une sur-exposition aux pollens (tonte du gazon, jardinage, activités sportives...). Si besoin, je privilégie la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque.



J'évite de faire sécher le linge à l'extérieur, car le pollen se dépose sur le linge humide.

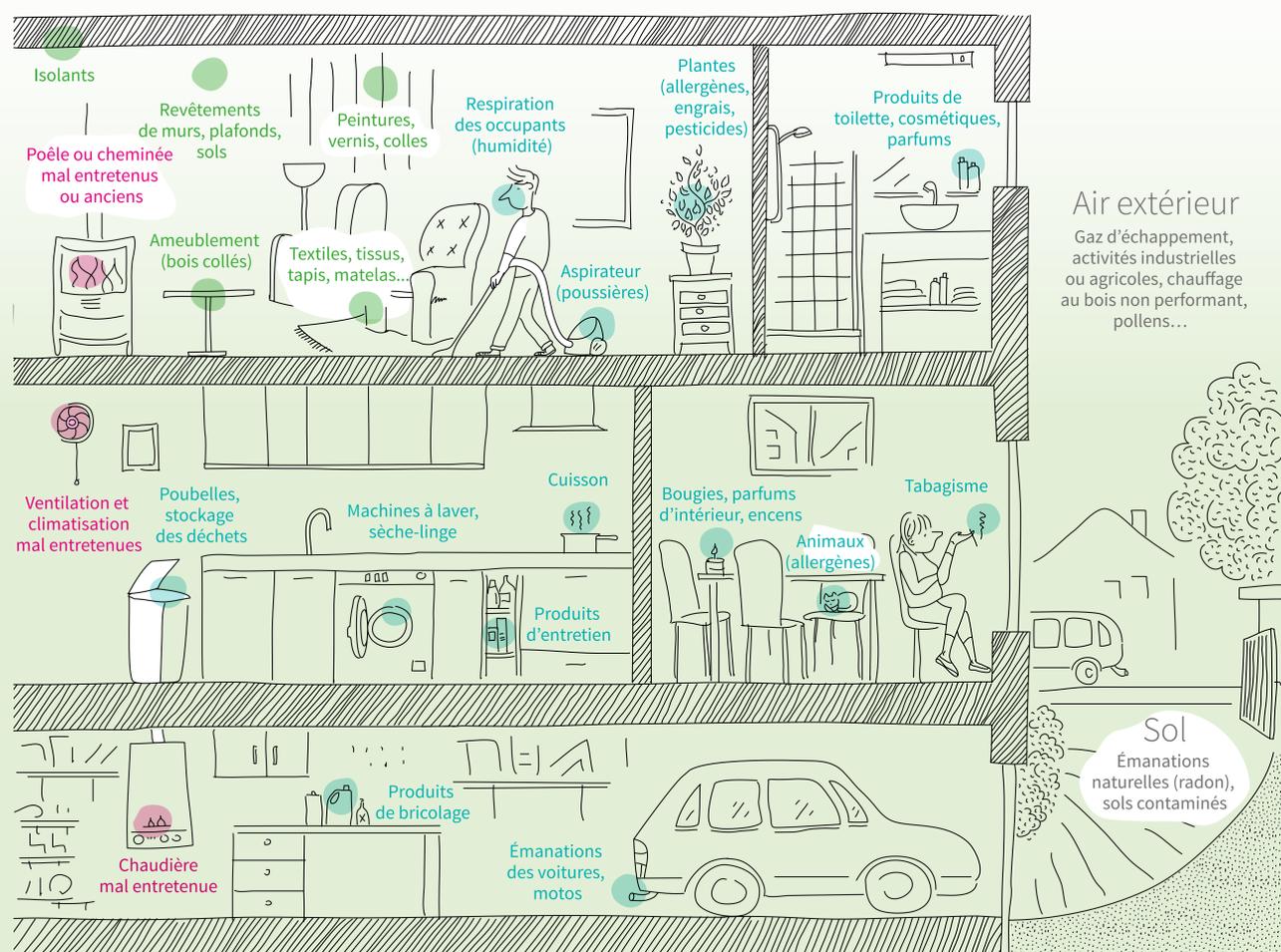


En cas de déplacement en voiture, **je garde les vitres fermées.**

AGIR SUR LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Nous passons entre 70% et 90% de notre temps dans des espaces clos. Pourtant, l'air est plus pollué à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Les sources de pollution



Effets sur la santé



Une mauvaise qualité de l'air intérieur peut provoquer (à plus ou moins long terme) des difficultés de concentration, des maux de tête, de l'asthme, mais également des pathologies respiratoires, cardiovasculaires, des cancers et des troubles de la reproduction.

Comment agir ?



Aérer son logement

Il est recommandé d'aérer son logement au moins 10 minutes par jour, en été comme en hiver.



Ventiler

Il faut s'assurer du bon fonctionnement de la VMC et nettoyer régulièrement les bouches de ventilation.



Limiter les sources

Adapter son comportement : ne pas fumer à l'intérieur, éviter désodorisants, bougies parfumées, encens, insecticides, dépoussiérer régulièrement avec un chiffon humide, combattre l'humidité et les moisissures, réviser régulièrement les appareils de chauffage et de ventilation

Adapter ses achats : privilégier les produits d'entretien naturels ou écologiques, acheter des meubles de seconde main ou écolabellisés, choisir des matériaux de construction étiquetés A+, opter pour une cheminée/ un poêle performant (label Flamme Verte)