



ATMO Poitou-Charentes, centre régional de surveillance de la qualité de l'air

LES POLLENS ALLERGISANTS EN POITOU-CHARENTES

CALENDRIER POLLINIQUE DES ARBRES

Risque d'allergie existant en **jaune** / élevé en **rouge** (années de référence : 2008 à 2012)

Semaine	Janvier				Février				Mars				Avril				Mai				Juin				Juillet				Août				Septembre							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Aulne																																								
Bouleau																																								
Charme																																								
Châtaignier																																								
Chêne																																								
Cyprès																																								
Frêne																																								
Noisetier																																								
Olivier																																								
Peuplier																																								
Platane																																								
Saule																																								
Tilleul																																								

CONSEILS PRATIQUES

En période pollinique :

- aérer sa maison tôt le matin ou en soirée,
- maintenir ses fenêtres fermées entre 10h et 18h,
- éviter de rouler en voiture vitres ouvertes,
- se rincer les cheveux avant de se coucher,
- ne pas mettre à sécher son linge dehors,
- porter des lunettes de soleil.

Sur le long terme, en ville c'est au niveau des plantations qu'il faut agir pour éviter de planter les plantes dont les pollens sont allergisants.

Pour en savoir plus

Guide d'information « végétation en ville »
www.vegetation-en-ville.org